Согласовано
Директор школы_____ Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп День 4.02.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		ТТК	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40	118,01	3,17	5,19	9,85
		203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3	221,94	6,64	7,60	31,78
		382	Какао с молоком	200	78,60	4,08	3,54	7,60
			Хлеб пшеничный	30	70,50	2,28	0,24	14,76
			Итого:	**513**	**489,05**	**16,17**	**16,57**	**63,98**

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп День 4.02.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Солянка по-домашнему, со сметаной	250/10	184,83	8,29	10,65	7,55
		ТТК	Булочка сдобная	50	160,50	3,39	6,98	21,07
		382	Какао с молоком	200	78,60	4,08	3,54	7,60
			Хлеб ржаной	40	79,20	2,64	0,48	15,84
			Итого:	**550**	**523,13**	**18,40**	**18,11**	**73,13**

Шеф-повар: Чернышова И.С.
Ответственный по питанию Мясникова Л.В.
Медсестра: Хамидуллина А.Р.